

ANNE-BABALARA YARIYIL TATİLİ ÖNERİLERİ



Yarıyıl tatili başlarken anne babaları da bir telaş sardı. "2 hafta sürecek tatil boyunca çocuğum derslerinden uzak kalacak mı, tatili sadece oyun oynayarak mı geçirecek ya da tatil dönüşü uyum problemi yaşayacak mı" şeklindeki sorular anne babaların da kafasını meşgul ediyor. Ancak işin kolayına kaçıp çocuğu suçlamak yerine basit birkaç tedbir alarak sömestr tatilini çocuğun en verimli şekilde geçirebilmesini sağlamak mümkün. Öğrenci ders çalışacağı gibi aynı zamanda sosyal faaliyetlere de yönlendirilmelidir.

**KARNE NASIL
DEĞERLENDİRİLMELİ?**

TATİL NASIL GEÇİRİLMELİ?

TATİLDE DERS ÇALIŞILMALI MI?

**TATİLDE BİLGİSAYAR VE TELEFON
KULLANIMI**

**TATİL DÖNÜŞÜ OKULA
ADAPTASYONU KOLAYLAŞTIRIN**

ANNE-BABALARA ÖNERİLER



KARNE NASIL DEĞERLENDİRİLMELİ?

Karnelerin, çocuğun kişiliğini ölçmediği sadece sınav ya da ders performansını ölçtüğü unutulmamalıdır. Öğrencilerin karnesindeki notlar çok yüksek de olsa, düşük de olsa durum abartılmamalı, sağduyulu hareket edilmelidir. Notları yüksek olduğu için büyük ödüllerin alınmasının yanlış olduğu gibi, notları düşük olduğu için çocuğun cezalandırılması da yanlıştır. Karne notları iyi olan öğrencilerin notları değil verdikleri emek ve çalışmaları takdir edilmelidir. Karnesi zayıf olan çocukları eleştirmek ve yargılamak yerine, başarısızlık nedenleri araştırılıp birlikte çözüm yolları bulunmalıdır.

TATİLDE DERS ÇALIŞILMALI MI?

Bir çok konuda olduğu gibi bu konuda da farklı görüşler vardır. Ancak öğrencilerin çok yoğun çalışması ya da bütün tatili hiç kitap yüzü açmadan geçirmesi yanlıştır. Uzun tatiller öğrenmenin ritmini bozmakta ve bilgilerin unutulmasına sebep olmaktadır. Beynimiz de kaslarımız gibidir, çalıştıkça gelişir ve kapasitesi artar. Özellikle çocukluk ve ergenlik dönemlerinde beyin ne kadar aktif olursa o kadar gelişecektir. Bu nedenle öğrencilerin öğrendiklerini unutmaması için ders tekrarı yapması, beyin gelişimi için ise bol bol kitap okuması verimli olacaktır. Ders çalışma ve eğlenme konusunda da dengeli olunmalı, ikisi de abartılmamalıdır.

TATİL NASIL GEÇİRİLMELİ?

Yarıyıl tatili öğrencilerin dinlenmesi ve aile ile birlikte daha fazla kaliteli zaman geçirebilmesi için bir fırsattır. Tatilde birinci öncelik çocuğun dinlenmesi ve kaliteli vakit geçirmesi olmalıdır. Öğrencilerin tatilde sosyal ve kültürel ve sportif etkinliklere katılması, fiziksel, duygusal ve zihinsel gelişimleri için faydalı olacaktır. Fakat bu etkinlikler abartılmamalı, çocuklar etkinlikler arasında koşuşturmak zorunda kalmamalıdır. Çocuğun da fikri alınarak hem eğleneceği hem de gelişimine katkı sağlayacak bir iki etkinliğe gitmesi yeterli olacaktır.



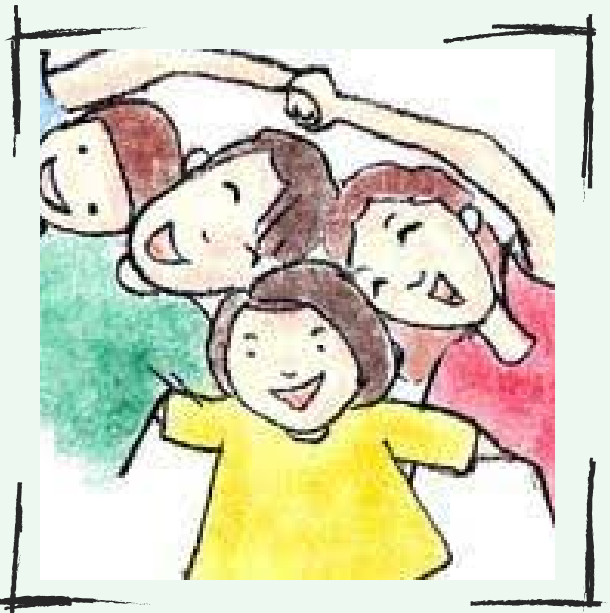


TATILDE BİLGİSAYAR VE TELEFON KULLANIMI

Öğrenciler tatilde dinlenmelidir. Fakat tatil demek saatlerce TV izlemek, bilgisayar oyunları oynamak anlamına gelmemelidir. Birçok veli okul zamanında TV ve bilgisayar kullanımına sınır koymakta fakat tatillerde kural ve süre sınırı konulmamaktadır. Tatil boyunca TV ve bilgisayar oyunları için biraz daha fazla süre verilebilir fakat kesinlikle bir sınır olmalı, bu süre çocuğun inisiyatifine bırakılmamalıdır. TV ve bilgisayar oyunları ile uzun süre vakit geçirmek, çocukların duygusal, sağlık, sosyal gelişimlerine olumsuz etkisi olduğu gibi beyin gelişimlerine de olumsuz etkisi vardır. Uzun süreli bilgisayar oyunları, sosyal medya kullanımı dikkat ve odaklanma problemlerine neden olmaktadır.

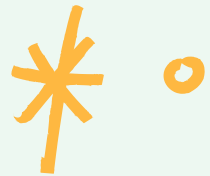
TATİL DÖNÜŞÜ OKULA ADAPTASYONU KOLA YLAŞTIRIN

Tatilin son günlerine yaklaşan öğrencinin okula tekrar uyum sağlaması zor olabilir. Çocuk tatilde ailesiyle vakit geçirmeye alıştığı için tatilin son hafta sonunda ev ortamında ailece geçirmesini sağlayıcı faaliyetler düzenlenmelidir. Tatilin son haftasında çocuğun yemek ve uyku düzeninin okul saatine uygun olarak ayarlanması önem taşır. Okula uyumu kolaylaştırmak için onun çantasını ve kıyafetlerini hazırlamasına yardım edin. Kitap ve defterlerini birlikte kontrol edin.



ANNE-BABALARA ÖNERİLER

- Dinlenmelerine ve eğlenmelerine fırsat verin.
- Sosyal, kültürel, sportif faaliyetlere katılmaları için teşvik edin.
- Bilgisayar, telefon kullanımına sınır koyun.
- Kitap okumalarını sağlayın. Kendi geleceklerine yapacakları en iyi yatırım kitap okumalarıdır.
- Özel ders, kurslar ve etkinlikler ile bunaltmayın.
- Yoğun olmamak şartıyla ders tekrarı yapmasını sağlayın.
- Klasik testler çözmek yerine mantık muhakeme gücünü artıracak testler çözmelerini sağlayın.
- Hem eğleneceği hem de öğreneceği gelişimine katkı sağlayan etkinliklere öncelik verin



İsmail Hakkı Pamukçu İlkokulu Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

Şuheda YILMAZ